

FINNLO

ANLEITUNG / MANUAL

CablePull

Wandschiene-Montageanleitung

**ART.NR 6781V2
ID:01032025**

CablePull Wandschiene – Montageanleitung

Wichtige Sicherheitshinweise für die Anbringung der Wandschiene:

- Um den CablePull Seilzug-Trainer zu verwenden, muss die mitgelieferte Wandschiene ordnungsgemäß montiert werden.
- Beginnen Sie mit der Montage erst, nachdem Sie diese Anleitung sowie die Sicherheitswarnungen gründlich gelesen und verstanden haben.
- Es wird empfohlen, die Wandschiene von einem Fachmann anbringen zu lassen.
- Eine unsachgemäße Montage oder Nutzung der Wandschiene bzw. des Seilzug-Trainers kann zu Schäden oder schweren Verletzungen führen.
- Bevor Sie Löcher bohren und die Schrauben anbringen, stellen Sie sicher, dass sich keine Stromkabel in der Wand befinden.
- Die Wandschiene muss an einer tragenden Wand oder einem stabilen Strukturbalken befestigt werden. Geeignete Wände sind:
 - Massivwände (z.B. Ziegelwände, Mauerwerk)
 - Gipswände mit zugelassenem Strukturbalken
- Wenn die Wandschiene an Holz- oder Stahlbalken montiert wird, stellen Sie sicher, dass die Schrauben in der Mitte des Balkens verankert werden. Nutzen Sie idealerweise einen Balkenfinder.
- Die Wand muss eben sein. Eine unebene Montagefläche erschwert die ordnungsgemäße Nutzung des Seilzug-Trainers.
- Aufgrund der bei der Nutzung auf die Wandschiene ausgeübten Kräfte sollten alle Schrauben gut eingeschraubt und fest angezogen sein.
- Überprüfen Sie regelmäßig den festen Sitz aller Schrauben. Ziehen Sie diese gegebenenfalls nach.
- Installieren Sie die Wandschiene nicht in einem Umkreis von weniger als 3 Metern zu anderen Personen, da dies ein Sicherheitsrisiko darstellen kann.
- Verletzungen oder Schäden, die durch unsachgemäße Montage, Nutzung oder nicht vollständige Befolgung der Anweisungen entstehen, sind nicht durch die Garantie gedeckt.
- Der Seilzug-Trainer und die Wandschiene dürfen nicht genutzt werden in:
 - In Bereichen mit hoher Luftfeuchtigkeit, wie z.B. in Badezimmern
 - In der Nähe von Wärmequellen (z.B. Öfen oder anderen wärmeproduzierenden Geräten)
 - In der Nähe von Küchenzeilen
 - In wind- oder regenexponierten Bereichen
 - Nicht an extrem staubigen Orten installieren

Erforderliche Werkzeuge für die Montage (nicht im Lieferumfang enthalten):

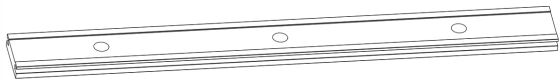
- *Bohrmaschine*
- *Balkenfinder (nicht für Ziegelwände oder Mauerwerk erforderlich)*
- *Phillips Schraubenzieher Bohraufsatz Nr. 2*
- *Wasserwaage*

Stückliste enthaltener Teile (im Lieferumfang enthalten):

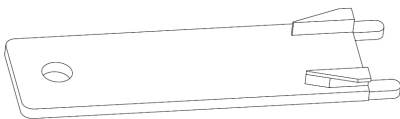
a	Wandschiene	Wall Track	3
b	Endkappe oben	Top piece of Track	1
c	Verbindungsstücke	Track Connectors	4
d	Endkappe unten	Bottom Piece of Track	1
e	Bohrer	Drill Bit	1
f	Madenschrauben	Grub Screws	13
g	Inbusschlüssel	Hex key	1
h	Schrauben	Screw	10
i	Dübel	Wall Plug	10

Included Parts List

a.
Wall Track



b.
Top Piece of Track



c.
Track Connector



d.
Bottom Piece of Track



e.
Masonry Drill Bit



f.
Grub Screw



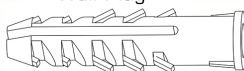
g.
Hex Key



h.
Screw



i.
Wall Plug



Montageanleitung für die Wandschiene

Hinweis: Diese Anleitung unterstützt Sie bei der fachgerechten Montage der Wandschiene. Bitte überprüfen Sie abschließend die korrekte Sicherung der Wandschiene.

Schritt 1 – Montage der Wandschiene:

- a. Die Lieferung enthält insgesamt 3 Wandschienenenteile sowie ein Wandschienenoberteil (1) und ein Wandschienenunterteil (1).
- b. Es wird empfohlen, alle drei Wandschienenenteile zu verwenden, es ist jedoch auch möglich, nur zwei Teile zu montieren. (Jedes Wandschienenstück hat eine Länge von 50 cm.)
- c. Legen Sie die Wandschiene auf eine gerade Fläche (z. B. den Boden), wobei die Vorderseite der Wandschiene nach unten zeigt.
- d. Nehmen Sie ein Wandschienenstück und setzen Sie in jedes Ende 2 Verbindungsstücke ein (insgesamt 4). Befestigen Sie diese sicher mit den mitgelieferten Gewindestiften (siehe Abb. 1).
- e. Drehen Sie das Teil (mit den Gewindestiften nach oben) um und platzieren Sie es in der Mitte des Bodens. Verbinden Sie nun die restlichen beiden Wandschienenstücke an jedem Ende (siehe Abb. 2).
- f. Verbinden Sie das Wandschienenoberteil mit einem Ende der Wandschiene und sichern Sie es mit den mitgelieferten Gewindestiften (siehe Abb. 2).
- g. Verbinden Sie das Wandschienenunterteil mit dem anderen Ende und befestigen Sie es ebenfalls mit den mitgelieferten Gewindestiften (siehe Abb. 2).
- h. Die Wandschiene sollte nun vollständig montiert sein. Stellen Sie sicher, dass alle 8 Gewindestifte fest angezogen sind und die Wandschiene stabil zusammengebaut wurde. Drehen Sie die Wandschiene vorsichtig um (siehe Abb. 3).

- a. Hinweis – Beim Tragen der Wandschiene an die Montagestelle, achten Sie gut darauf, **dass die Wandschiene an den Verbindungsstellen unterstützt wird.**

Abb. 1:

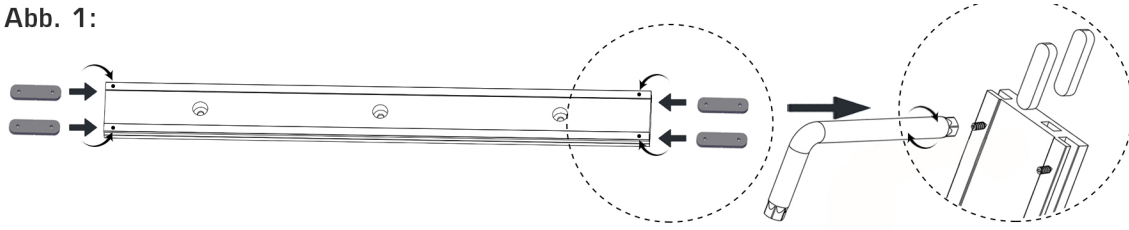


Abb. 2:



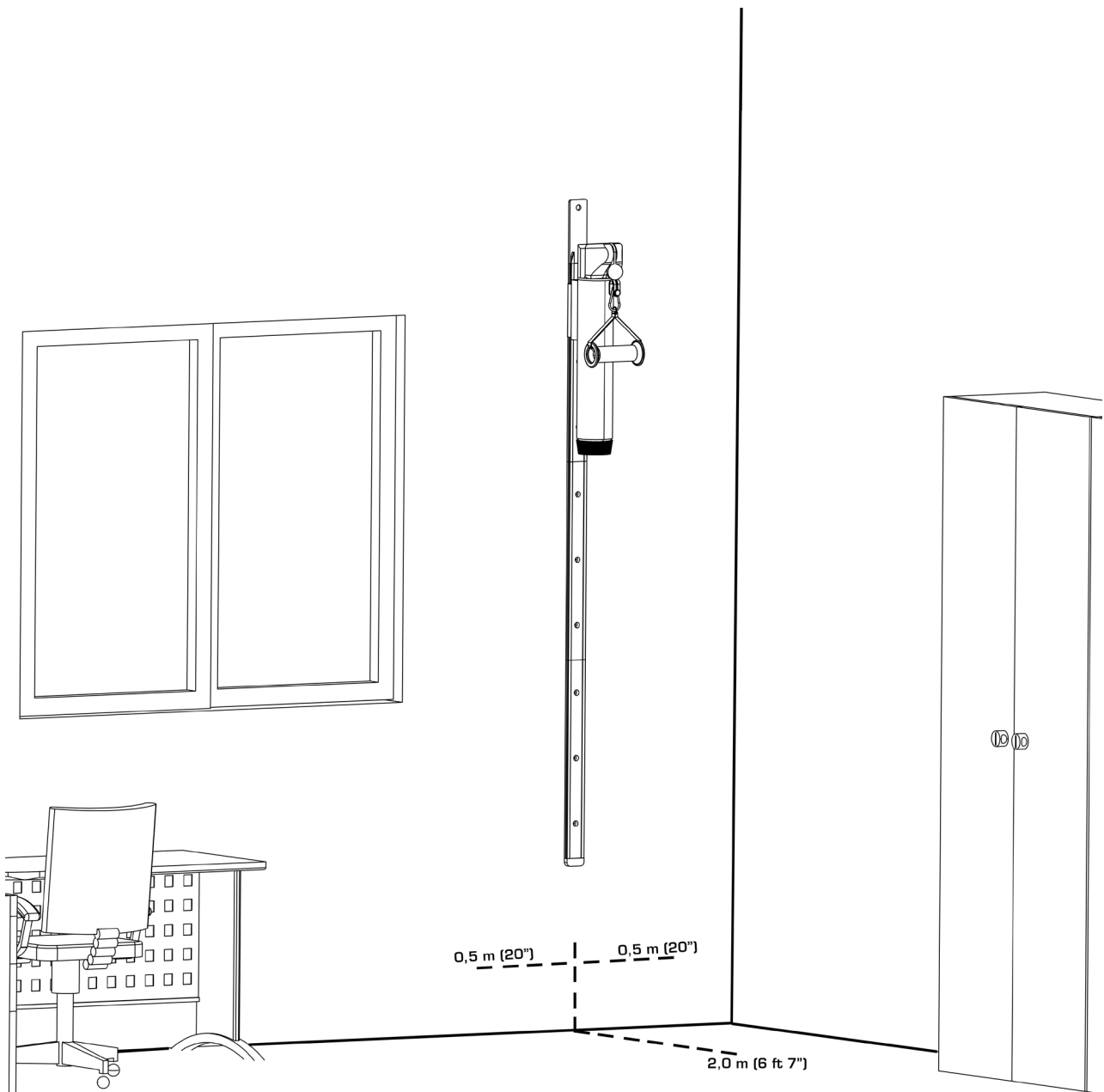
Abb. 3:



Schritt 2 – Die richtige Stelle für die Montage:

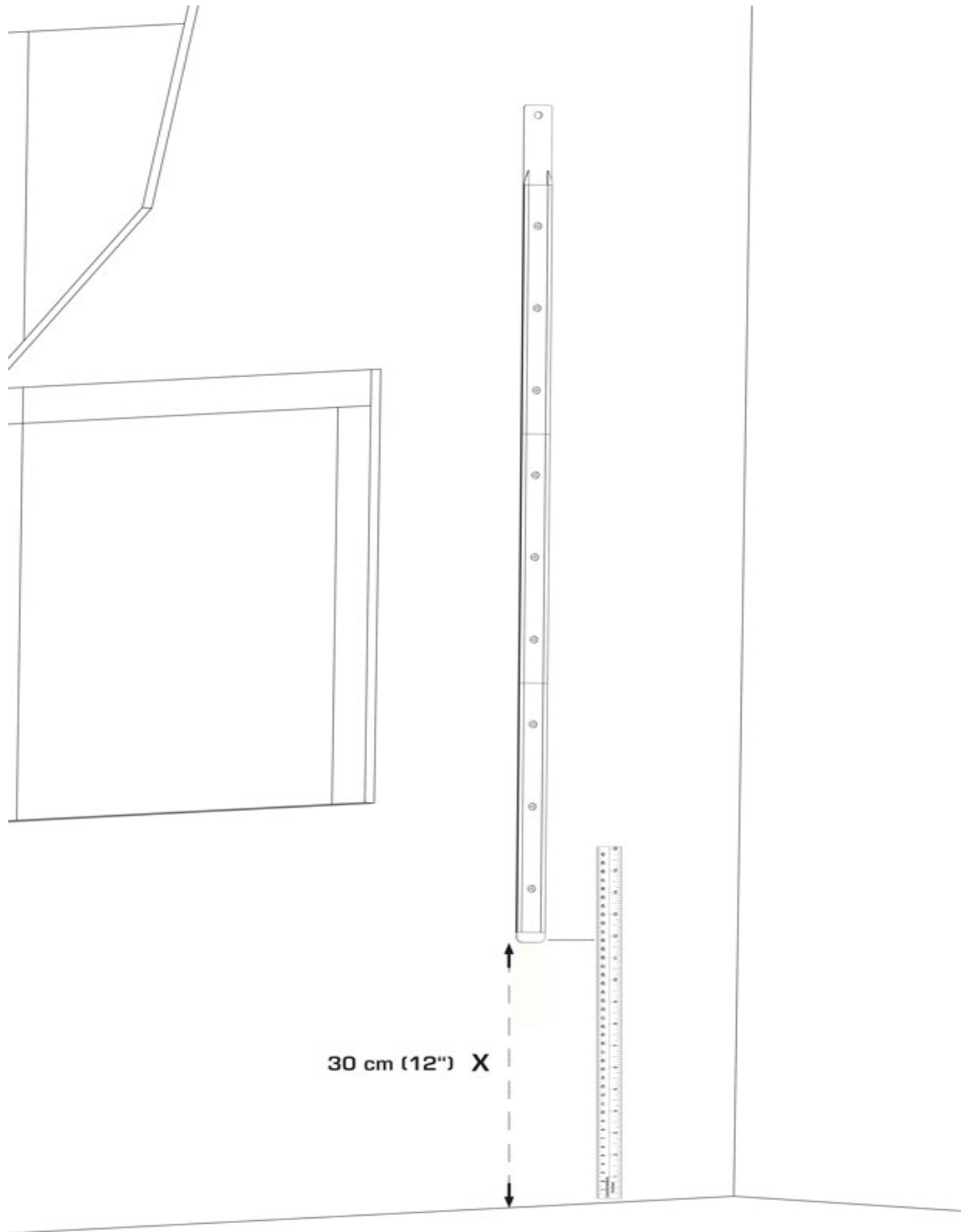
- Mindestens 0,5 m freie Fläche seitlich und 2,0 m freie Fläche unterhalb der Wandschiene für Fitnessstraining (siehe Abb. 4).
- Eine Strukturwand oder ein Strukturbalken (wie oben beschrieben) – wichtig: Wenn Sie die Wandschiene an einer Gipswand anbringen, müssen Sie sie an die Gipswand anschrauben.
- Nutzen Sie eine ebene Fläche, an der Sie die Wandschiene fest und sicher anbringen können.

Abb. 4:



Schritt 3 – Position der Wandschiene

- Halten Sie die Wandschiene an die gewünschte Montageposition. Vergewissern Sie sich, dass die Gewindestifte festmontiert wurden und die Wandschiene gut zusammenhält.
- Das untere Teil **der Wandschiene** sollte 30 cm (12") vom Fußboden entfernt sein. Vergewissern Sie sich, dass sie mindestens 30 cm vom Fußboden entfernt ist.
- Nachdem Sie die Montageposition festgelegt haben, markieren Sie diese mit einem Bleistift.



Schritt 4 – Anleitung zur Montage an einer Massivwand (Mauerwerk/Ziegelmauer/Betonwand):

- Stellen Sie sicher, dass Sie vor der Montage den richtigen Anbringungsort gewählt haben (Schritt 2) und positionieren Sie die Wandschiene korrekt (Schritt 3).
- Verwenden Sie beim Bohren in eine Ziegelwand oder Mauerwerk den im Lieferumfang enthaltenen Mauerwerksbohraufsatz. Achten Sie darauf, nicht in den Mörtel zu bohren, da dieser nicht genügend Halt bietet. Überprüfen Sie, dass die Fläche eben ist.
- Bohren Sie ein Loch mit einer Tiefe von mindestens 4 cm (1½").
- Halten Sie die Wandhalterung an die Wand und drücken Sie den Dübel (im Lieferumfang

enthalten) in das gebohrte Loch. Der Dübel sollte vollständig in das Loch eingeführt werden (wenn nötig, können Sie einen Gegenstand wie einen Schraubenzieher verwenden, um ihn hineinzudrücken).

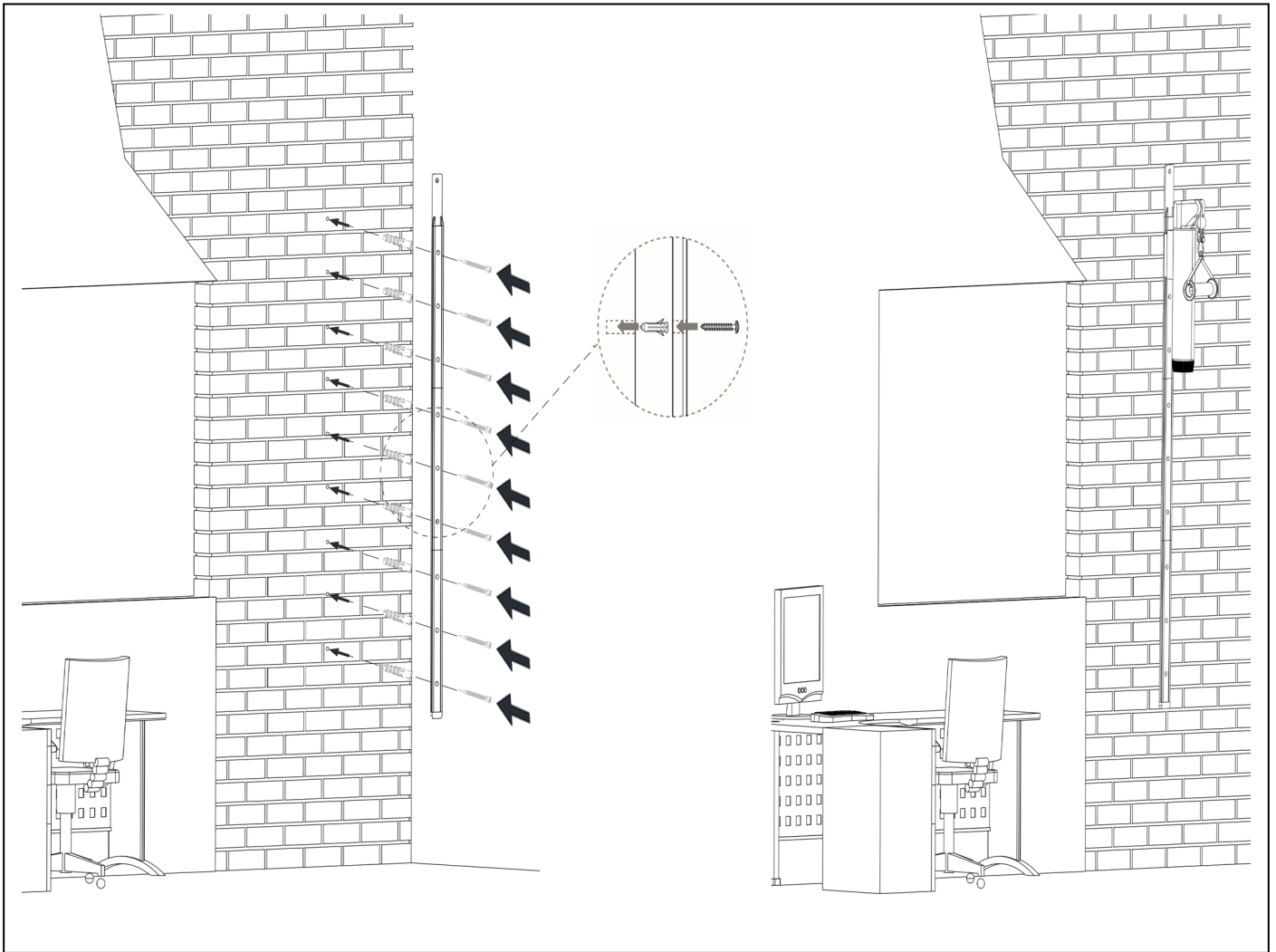
e. Ziehen Sie die Schraube im Dübel fest, um die Wandschiene sicher an der Wand zu befestigen (wir empfehlen, mit dem oberen Loch im Mittelteil der Schiene zu beginnen). Ziehen Sie die Schraube zunächst leicht an, jedoch nicht zu fest.

f. Überprüfen Sie mit einer Wasserwaage, ob die Wandschiene vertikal ausgerichtet ist. Passen Sie die Position gegebenenfalls an und ziehen Sie die Schraube endgültig fest. Achten Sie darauf, die Schraube nicht zu überdrehen. Die Wandschiene sollte vorübergehend nur mit einer Schraube fixiert sein, während die anderen Schrauben angebracht werden.

g. Bohren Sie die restlichen Löcher. Dabei können Sie die vorhandenen Löcher der Wandschiene als Vorlage verwenden, achten Sie jedoch darauf, diese beim Bohren nicht zu beschädigen.

h. Für eine sichere Montage empfehlen wir, mindestens 7 Schrauben und Dübel zu verwenden, die gemäß den Anweisungen angebracht werden.

i. Nachdem die Wandschiene an der Wand befestigt ist, überprüfen Sie, ob alle Schrauben fest, aber nicht überdreht angezogen sind.



Schritt 4.1 – Anleitung zur Montage an einer Gipswand (Holz-/Stahlwandbalken):

- a. Stellen Sie sicher, dass Sie vor der Montage den richtigen Standort ausgewählt haben (Schritt 2) und die Wandschiene korrekt positionieren (Schritt 3).
- b. Verwenden Sie einen Balkenfinder, um den Balken zu lokalisieren.
- c. Bei Holz- oder Stahlwandbalken müssen keine Löcher gebohrt oder Dübel gesetzt werden – es reicht, die Schraube direkt zu verwenden.
- d. Halten Sie die Wandschiene an die Wand und schrauben Sie sie fest (wir empfehlen, mit dem oberen Loch im Mittelteil der Schiene zu beginnen). Ziehen Sie die Schraube leicht an, jedoch nicht zu fest.
- e. Überprüfen Sie mit einer Wasserwaage, dass die Wandschiene vertikal an der Wand ausgerichtet ist. Passen Sie die Position gegebenenfalls an und ziehen Sie die Schraube fest, ohne sie zu überdrehen. Die Wandschiene sollte vorübergehend nur mit einer Schraube fixiert werden, während die anderen Schrauben angebracht werden.
- f. Für eine sichere Befestigung empfehlen wir die Verwendung von mindestens 7 Schrauben, die gemäß den Anweisungen eingesetzt werden.
- g. Nachdem die Wandschiene an der Wand fixiert ist, überprüfen Sie, dass alle Schrauben fest angezogen, aber nicht überdreht sind.

